



### Methods in Social Epidemiology Métodos en Epidemiología Social J. Michael Oakes, Jay S. Kaufman (Editores)

Jossey-Bass

ISBN: 0-7879-7989-9, 504 pg, mayo 2006

revisado por Ernie Drucker <emdrucker@earthlink.net>

Ante todo, la epidemiología parecería ser siempre “social”; debido a que involucra a grupos de personas y no está pensada para ser aplicada a individuos. Además, sus métodos de análisis y su valor predictivo no se aplican a individuos, sino a poblaciones. Sin embargo, de manera paradójica, la epidemiología (como es practicada tradicionalmente) ha tendido a actuar con prejuicios en contra de darle crédito a las fuerzas sociales y a las variables de comportamiento que más frecuentemente moldean su objeto de estudio: los patrones y los determinantes de las enfermedades.

Mientras todas las epidemias importantes dependen de una compleja ecología de realidades biológicas y sociales, en la mayoría de los casos, el propio término “ecología”

ha estado asociado en la historia de la epidemiología a un error empírico básico y de lógica: “la falacia ecológica”, que confunde asociación con causalidad. Esta contradicción aparente es más evidente en la epidemiología clínica, donde variable sociales y de comportamiento son tratadas con frecuencia como “cofundadoras”, meramente ruido en un sistema de factores de riesgo biológicos, que parecen ser tomados en cuenta de manera más seria.

Esos rasgos molestos de la individualidad humana, como el comportamiento sexual y el uso de drogas, necesitan ser “controlados fuera” de los modelos estadísticos, a pesar del hecho de que pudieran ser las características más importantes que dirigen la incidencia y prevalencia

de un síndrome clínico determinado (por ejemplo, SIDA) y mucho más vitales que cualquier otro determinante biológico para prevenir que tal condición se extienda como epidemia.

Las enfermedades contagiosas siempre son resultado de un agente o patógeno biológico (TB, HIV), pero el nexo de causalidad se encuentra en la interacción de ese patógeno con una multitud de situaciones sociales y ambientales complejas. Por lo tanto, la epidemia de HIV no es únicamente sobre un virus y su transmisión de persona a persona por medio de sangre o fluidos corporales, sino también acerca de la situación social de las mujeres y el estado de los derechos humanos. En algunos casos estos factores sociales son la única causa que es sujeta a intervención, por ejemplo,

el efecto de la violencia doméstica o el trauma en la salud mental infantil, incluso el suicidio.

Los prejuicios tradicionales de la epidemiología en contra de considerar factores sociales pueden deberse a la preeminencia de la epidemiología clínica, y especialmente a la prueba al azar controlada (PAC), considerada como “el estándar de oro” de la medicina basada en evidencias. Esta tendencia puede haber surgido también de la asociación de la metodología de las PAC, que son muy controladas (aunque también muy restrictivas), metodología asociada con los logros en el desarrollo y validación hacia una terapéutica farmacológica más efectiva.

De hecho, a los medicamentos les corresponde una mayor porción del presupuesto de salud de los Estados Unidos que toda la atención de la salud hospitalaria y, por lo tanto, les corresponde la mayor parte del apoyo presupuestal para investigación.

A juzgar de acuerdo con las peticiones que recibimos regularmente

mis colegas y yo de reclutadores asociados a la Gran Farmacéutica, sospecho que hay más epidemiólogos trabajando directamente en esta industria y sus dependencias académicas que en toda la "epidemiología social". La epidemiología social todavía depende de fondos gubernamentales que en estos años de un gobierno ultra conservador en Washington y la politización de mucha de la ciencia la mayoría de los factores de riesgo más importantes asociados a la salud urbana e internacional suenan "demasiado controversiales".

En este contexto, *Los Métodos de la Epidemiología Social*, editado por J. Michael Oakes y Jay S. Kaufman, es una bien recibida contribución a la biblioteca. Debe convertirse en el libro de texto estándar porque sus premisas son exactamente opuestas a aquéllas de la epidemiología clínica tradicional. Los autores definen a la "epidemiología social" como "el estudio de la manera en que las interacciones sociales (normas sociales, leyes, instituciones, convencionalismos, condiciones sociales y comportamiento) afectan la salud de las poblaciones". El libro ofrece un panorama detallado y completo del campo; sin

embargo, permanece práctico, ya que cubre todo el panorama que frecuentemente es comprimido entre los énfasis metodológicos de la mayoría de los textos sobre epidemiología. La publicación de *Los Métodos de la Epidemiología Social* se hace en un buen momento, ya que hay cada vez mayor interés en la epidemiología de muchas condiciones en las que los factores sociales juegan un papel crucial y constituyen el marco para las intervenciones que realmente se necesitan, por ejemplo, en la práctica de: salud pública, salud comunitaria, medicina preventiva, y también en la sociología tradicional, ciencia política, trabajo social y otras áreas de investigación social. Estas disciplinas consideran a los fenómenos de la salud pública y sus resultados como parte integral de sus propios campos. Por lo tanto, este libro no sólo debe ser útil para los estudiantes de epidemiología y sus maestros, sino también para los practicantes en el área de la medicina y los investigadores de la salud pública interesados en la política sanitaria y la traducción de hallazgos epidemiológicos a prácticas de salud pública, así como para ampliar los intereses de los científicos sociales tradicionales.

*Los Métodos de la*

*Epidemiología Social* es un tomo pesado (504 páginas) y sus capítulos cubren el gran espectro de temas sociales y métodos epidemiológicos que constituyen el campo hoy en día. El rango y la profundidad de estas áreas de interés (y los detalles de los métodos para estudiarlos) se pueden ver en los títulos de sus capítulos:

- La historia de los métodos en la epidemiología social
- Indicadores de la posición socioeconómica
- La medición y el análisis de "la raza"
- Racismo y discriminación racial
- La medición de la pobreza
- La medición de desigualdades en salud
- Un marco conceptual para medir la segregación y su asociación con resultados en población
- Medidas de contextos de comunidades residenciales
- La utilización de datos censales para la aproximación de efectos vecinos
- Investigación participativa basada en la comunidad: fundamentos e importancia para la epidemiología social
- Métodos de redes en la epidemiología social

- La identificación de interacciones sociales en estudios multinivel
- La epidemiología social experimental y pruebas en comunidades controladas
- Métodos de *propensity score matching*
- Experimentos naturales y análisis de variables instrumentales

La discusión detallada en este libro de temas como la pobreza, la raza, las desigualdades, la comunidad y su uso como punto central de los ejemplos para explicar los métodos de investigación y la teoría, marcan el gran cambio en el área de la epidemiología hacia más dimensiones sociales. También significan el rigor creciente de la epidemiología social y asegura un papel más sustancial para ella en la salud pública contemporánea. Moyses Szklo, de Johns Hopkins, habló de su trabajo y de cómo representa "la llegada a la madurez de muchos métodos de la epidemiología social, un paso importante en el camino para alcanzar una epidemiología más completa". Yo estoy totalmente de acuerdo y recibo con gusto que esté disponible este nuevo texto como un paso importante para proveer un soporte metodológico y legitimidad del trabajo que puede hacerse en medicina social.