



## Reseña de libro: *Testimonios de mobbing. El acoso laboral en México*<sup>1</sup>

Alejandra Silva Lomelí<sup>2</sup>

Este libro es la continuación del análisis del problema que comenzó en una publicación anterior: *Cuando el trabajo nos castiga. Debates sobre el mobbing en México*, misma que en nuestro país contribuyó a poner en la mesa del debate este tema tan importante para la salud colectiva. Al ser poco abordado y analizado, hay desconocimiento sobre este proceso de violencia laboral y organizacional por parte de los potenciales blancos, la sociedad en general, e incluso los acosadores, quienes muchas veces ignoran los alcances de sus acciones cotidianas, encaminadas a desprestigiar, humillar, ignorar, aislar o boicotear a sus colegas.

Muchos de los lectores de *Cuando el trabajo nos castiga* encontraron en sus líneas una respuesta, una explicación a lo que vivían todos los días en sus lugares de trabajo. Fue una herramienta imprescindible con la que empezaron a comprender la

realidad en la que se encontraban. Supieron que no eran los únicos blancos de esta práctica, y que incluso hay estudios importantes alrededor de esta problemática. Utilizaron ese conocimiento para tomar el control de sus situaciones personales y comenzar una rehabilitación física y emocional que los pudiera reintegrar a sus vidas laborales con una nueva perspectiva y la certeza de haberse hecho más fuertes al sobrevivir esa experiencia.

El primer paso de esa rehabilitación fue hablar sobre su caso, darnos a conocer sus vivencias y cómo superaron esos procesos. Esos testimonios conforman y dieron título al libro que hoy presentamos, un volumen que nos hace reflexionar sobre un tema poco conocido, soslayado, permitido e incluso solapado en diversos lugares de trabajo, desde industrias hasta centros universitarios e, irónicamente, en organizaciones que luchan por los derechos humanos. En estas páginas se denuncian abusos y ataques dirigidos a las emociones de los blancos; desprestigio del trabajo realizado por colegas, sólo porque el acosador se siente intimidado por el buen desempeño del acosado; desigualdad entre hombres y mujeres, donde la víctima casi siempre es la mujer; acoso moral, violencia verbal y a veces incluso física; aislamiento y rechazo in-

**Testimonios de mobbing**  
El acoso laboral en México



Florencia Peña Saint Martín  
Sergio G. Sánchez Díaz  
(Coordinadores)

justificado hacia quien sufre el *mobbing*.

Conoceremos de cerca las secuelas que estos hechos tuvieron en la salud y vida privada de los blancos, cómo sobrellevaron los problemas que enfrentaron, y cuál fue el contexto en que se llevó a cabo el acoso contra ellos. Aprenderemos a detectar los primeros signos de acoso, cuándo alguien es una víctima potencial, cuáles son las características de un acosador y cómo esta persona realiza los ataques. A través de los testimonios que aquí se incluyen podremos conocer formas de prevención de estos actos de violencia laboral, e incluso cómo podemos revertir esta situación si ya nos encontramos en una.

Al ser parte de la vida productiva de la sociedad, estamos expuestos a ser blancos o victimarios. El proceso de *mobbing* no puede ser ignorado ni menospreciado. Este libro nos ayudará a crear una conciencia social

<sup>1</sup> Florencia Peña Saint Martín, y Sergio Guadalupe Sánchez Díaz (coordinadores). *Testimonios de mobbing. El acoso laboral en México*. México: Ediciones Eón/INAH/Conaculta, 2009. ISBN: 978-607-7519-60-7

<sup>2</sup> Alejandra Silva Lomelí. Licenciada en Letras.  
Correo-e: feja07@hotmail.com

sobre este problema, que está más cerca de nosotros de lo que nos imaginamos.

### Índice del libro

Introducción.

*Florencia Peña Saint Martin*  
*Sergio G. Sánchez Díaz*

### I.- **MOBBING EN CONTEXTOS EDUCATIVOS**

1. *Neomanagement y neomanager* organizacionales: el meganónimo académico universitario, el *gang* acosador y sus estrategias tóxicas de *mobbing*

*Rebeca Del Pino Peña*  
*Moisés Del Pino Peña*

2. ¿*Mobbing*, *bullying* o qué? Cuando sin relación laboral se linchan alumnos

*Arturo Luis Alonzo Padilla*

3. Y sigue la mata dando: *mobbing* contra trabajadores perpetrado por trabajadores en una institución de educación superior

*Patricia Eréndira Reyes García*

4. El acoso moral en el aula, el papel del docente

*Patricia Domínguez Mora*

5. No hay crimen perfecto: educarse para seguir las huellas del *mobbing*

*Elvia Méndez Fregozo*  
*Ahmed Asadi González*  
*Yadira Islas Limón*

6. Cultura organizacional y violencia en el trabajo. Estudio de caso en institución educativa del Estado de México

*Rosa Silvia Arciniega Arce*

7. Luigui, Lorena y Daniela, el acoso psicológico, *mobbing* y *bullying* por internet

*Arturo Luis Alonzo Padilla*

8. Algunas características del instigador principal en el lugar de trabajo

*Diana Castillo Serrano*

### II.- **MOBBING EN ESPACIOS DE INVESTIGACIÓN**

9. El acoso laboral en instituciones de investigación tecnológica en México. Ensayo sobre dos casos observados

*Carlos Franco Cáceres*  
*Margarita Rosales González*

10. El *mobbing* en el trabajo intelectual

*Karime Luna Solís*

11. Un caso de acoso laboral en una dependencia de la Universidad Nacional Autónoma de México

*Colectivo de Trabajadores de Radio UNAM*

12. Acoso laboral en un medio público de comunicación

*Carmen Limón Celorio*

### III.- **MOBBING EN LA INDUSTRIA**

13. *Mobbing* en altamar: acciones hostiles, tipología y grupos vulnerables

*Rebeca Del Pino Peña*

14. *Mobbing* y acoso sexual en espacios laborales flexibles. Del acoso moral en las maquiladoras de Ciudad Juárez

*Patricia Ravelo Blancas*  
*Sergio G. Sánchez Díaz*

### IV.- **MOBBING EN ORGANIZACIONES QUE LUCHAN POR LOS DERECHOS HUMANOS**

15. Acoso psicológico y toxicidad en una organización de la sociedad civil defensora de los derechos humanos

*Florencia Peña Saint Martin*

16. La defensa ecológica de la selva y la fortaleza de una mujer ante el acoso

*Mario Ortega Olivares*

### V.- **MOBBING EN DIVERSOS CONTEXTOS LABORALES**

17. La “novatada” como inicio de un proceso de *mobbing*

*Amaceli Lara Méndez*

18. El linchamiento emocional en los espacios laborales y sus métodos

*Rocío Fuentes Valdivieso*

19. ¿Acosador o víctima? Todo es según el color del cristal con que se mira

*Adriana Carolina Vargas Ojeda*  
*David Sergio Salas Vargas*  
*Ma. del Carmen Castillo Fregoso*  
*María Guadalupe Delgadillo*  
*Ana María Valles Medina*  
*Miguel Ángel Fraga Vallejo*

### VI.- **ÍNDICE DE AUTORES**

El libro se puede adquirir en línea:  
<http://www.edicioneseon.com.mx/> o en

Ediciones y Gráficos Eón  
Av. México - Coyoacán No. 421  
Col. Xoco  
03330 México, Distrito Federal

Tels. 5604 1204 \* 5688 9112  
[ventas@edicioneseon.com.mx](mailto:ventas@edicioneseon.com.mx)



## Medicina Social

Salud Para Todos